

L'A.S.D. Podij Rajnaldi il Gruppo Alpini di Perinaldo, con la collaborazione della C.S.A. Inorganizzano il Giro di Perinaldo gara di trail running che si sviluppa su due tappe .

Gare:

1 tappa 04/06/2023

Giro Ru VICE 15km agonistica e 5km escursionistica

2 tappa 15/10/2023

In giro per Perinaldo

Percorso lungo 45km Agonistica

Percorso corto 15km agonistica & escursionistica

Art. 1 – PARTECIPAZIONE ALLA GARA SOTTO L'EGIDA C.S.A. in

A) Gara aperta a tutti i tesserati federazione e enti convenzionati in regola con il tesseramento. per l'anno 2023, in possesso di tesserino agonistico o del certificato medico, relativi alla disciplina in oggetto, attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un Centro di medicina sportiva o Medico abilitato riconosciuti dal Servizio Sanitario Nazionale.

B) Gli Alpini soci A.N.A. effettivi /aggregati in regola con il tesseramento A.N.A. per l'anno 2023, in possesso di tesserino agonistico o del certificato medico, relativi alla disciplina in oggetto, attestante l'idoneità sportiva agonistica, rilasciato da un Centro di medicina sportiva o Medico abilitato riconosciuti dal Servizio Sanitario Nazionale. Per coloro che accettano integralmente i disposti contemplati nel regolamento riservato ai soci Alpini dell' A.N.A, saranno compilate classifiche a parte

D) Gli atleti

Art. 2 – CATEGORIE PREVISTE Vedi categorie Trail C.S.A. In

Art. 3 - ISCRIZIONI

A) Le iscrizioni dovranno essere redatte sugli appositi moduli che saranno consultabili sul sito internet <https://perinaldooutdoor.altervista.org/>

Le schede compilate in ogni parte con i dati richiesti dovranno pervenire, entro e non oltre le ore 12 di sabato 03/06 (sia per l'abbonamento al giro di Perinaldo e entro le 12 di sabato 14 ottobre) al momento dell'iscrizione verrà rilasciata e-mail di risposta a conferma avvenuta ricezione e corretta compilazione dei moduli, per eventuali tematiche o quesiti sulla compilazione dei moduli o mancato arrivo mail di risposta telefonare ai cell. 329 668 5966 (M. Casonato), la scheda di iscrizione, dovrà poi essere stampata, firmata e consegnata in originale al ritiro dei pettorali e dei pacchi gara (agli iscritti con contabile bonifico), i moduli di iscrizione non conformi, inesatti e mancanti dei dati richiesti, non saranno accettati e gli atleti tolti dall'ordine di partenza.

La quota di iscrizione al giro di Perinaldo (alle due gare 15km e la 45km) è di €60,00 (sessanta euro) per concorrente e dovrà essere versata all'iscrizione tramite bonifico bancario

Iscrizione solo 15k del 04/06/23 €25 entro il 25/04/23 €35 entro il 02/06/23

Iscrizione 5km passeggiata non competitiva €10

Iscrizione 15km del 15/10/23 €25 entro il 04/06/23 €35 entro il 29/09/23

Iscrizione 45km del 15/10/23 €50 entro il 04/06/23 €60 entro il 29/09/23

Iscrizione trail di Perinaldo 15km+45km €60 entro il 02/06/23 €75 entro il 20/09/23

Iscrizione mini trail di Perinaldo 15km+15km €40 entro il 02/06/23 €55 entro il 20/09/23

B) Per i runners che non sono in possesso di Tessera ordinaria è istituita

la TESSERA GIORNALIERA (per il rilascio della quale è necessario il possesso di un certificato di idoneità agonistica in corso di validità) che consente la partecipazione alla manifestazione il costo della tessera è di 10€?

CREDIT AGRICOLE

FILIALE 00289 AG. DI SANREMO

CONTO CORRENTE 02289/000043911337 ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
PO

COD ABI 06230. CAB 22703

COD IBAN IT63J0623022703000043911337 COD BIC CRPPIT2P289

Non saranno accettate le iscrizioni giunte dopo l'orario di chiusura previsto. Durante la consegna

dei pettorali saranno controllati anche i documenti certificato medico, tessera A.N.A scheda d'iscrizione o eventuale Tessera agonistica.

La quota di iscrizione dà diritto al pacco gara e non al "pesto party" che dovrà essere prenotato sul modulo di iscrizione, la quota di € 15(quindici euro) per concorrente/accompagnatore dovrà essere versata al momento dell'iscrizione.

Art. 4 – UFFICIO GARA CONSEGNA PETTORALI E PACCHI GARA

L'ufficio gara è situato nella Sede del gruppo alpini di Perinaldo. I pettorali e i pacchi gara (ai primi 50?iscritti entro le ore 12:00 del 03/06 con contabile bonifico) potranno essere ritirati nello stesso ufficio. L'orario per il ritiro dei pettorali e dei pacchi gara è stabilito dalle ore 14 sino alle ore 18 di sabato 3giugno 2023,e dalle ore 8,30 alle 9.30 della domenica 04 giugno 2023 in zona partenza.

Art. 5 - RITROVO

Il ritrovo sarà in Perinaldo – Piazza Mons. Rossi 1, alle ore 8,30dove saranno effettuati i controlli e l'espletamento di tutte le operazioni preliminari per le partenze. La prima partenza sarà effettuata alle ore 9.30 mentre la seconda "escursionistica alle ore 9.35 .

Art. 6 – SVOLGIMENTO GARA

Tutti i concorrenti devono:

1. Rispettare le norme del regolamento specifico della gara.
2. Rispettare le norme riguardante il codice della strada.
3. Seguire le indicazioni fornite dagli organizzatori, le indicazioni del tracciato opportunamente segnato, senza allontanarsi dal percorso e transitando dai controlli ufficiali, pena la squalifica, nel caso di sorpasso da parte di altri atleti devono cedere immediatamente il passo e non intralciare lo svolgimento della gara degli atleti più veloci.
4. Osservare un comportamento corretto e leale senza danneggiare altri concorrenti.
5. Applicare il numero di gara in modo che risulti ben visibile e facilmente leggibile.
6. I concorrenti dovranno essere muniti di :

-scarpe da trail

-abbigliamento running adeguato alle condizioni meteo -denaro per eventuali emergenze

-bastoncini da trail! running/trekking

-telo termico

-riserva alimentare idonea

-telefono cellulare carico, il numero dell'assistenza dell'organizzazione è riportato su tutti i pettorali
bicchiere personale (ai ristori non sono previsti bicchieri) -capacità di riserva d'acqua da 0,5 L

ATTENZIONE: AI RISTORI NON SONO PREVISTI I BICCHIERI

7. Gli organizzatori si riservano di apportare al presente regolamento tutte quelle modifiche che si rendessero necessarie per il miglior svolgimento della gara.

8. La gara si svolgerà anche in caso di maltempo.

Art. 7 – RECLAMI

Per quanto riguarda eventuali reclami relativi alle classifiche, dovranno essere presentati per iscritto entro 30 minuti dall'esposizione delle stesse, accompagnati dal deposito di € 50,00 (cinquanta) rimborsabili a reclamo accolto.

Art. 8 - CLASSIFICHE

Saranno compilati i seguenti ordini di arrivo:

1. Classifica assoluta, U/D
2. Classifiche per ogni singola categoria C.S.A.In
3. Classifica per la categoria A.N.A./Aggregati.

Art.8b-CLASSIFICHE giro di perinaldo :

In base alla somma dei tempi

1. Classifica assoluta, U/D
2. Classifiche per ogni singola categoria C.S.A.In

Art. 9 – PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno alle ore 14,00 in Perinaldo Piazza Croesi (Zona Catering).

a. Premiazione dei primi 10 atleti classificati assoluti uomini e donne
a2. Premiazione dei primi 5 atleti di categoria uomini /donne con l'assegnazione del titolo nazionale C.S.A.in.

b. Premiazione dei primi tre atleti classificati soci Alpini effettivi /aggregati

La partecipazione alla premiazione è un dovere morale dell'atleta . La mancata presenza del premiato comporta la non consegna dei riconoscimenti.

Art. 10 – NORME

1. Con l'iscrizione, i concorrenti accettano integralmente il presente regolamento, sollevando l'A.S.D.Podij Rajnaldi da ogni responsabilità per eventuali danni ai concorrenti o da questi procurati a terzi, prima, durante e dopo lo svolgimento della gara.

Art. 11 – CONTROLLI

La gara è sottoposta alle normative Nazionali antidoping, gli atleti iscritti oggetto di eventuali controlli che si rifiutassero di sottoporvisi verranno squalificati.

Tutti i dati forniti con l'iscrizione saranno trattati nel rispetto delle norme previste nel Regolamento Europeo Privacy 2016/679 (tutela della Privacy).

COMITATO TECNICO

Direttore di Gara

Giudice di gara

A.S.D. Podij Rajnaldi